



СОГЛАСОВАНО:

Руководитель общеобразовательного

учреждения

Директор

УТВЕРЖДАЮ:

Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)

Категория питающихся: Начальные классы

Сезон Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Вых
1-я неделя				2-я неделя		
Понедельник				Понедельник		
Завтрак				Завтрак		
КП26054	Каша "Дружба" молочная	200	6/7/35/228	КП26078	Каша рисовая молочная	
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26113	Сырники из творога с яблочным соусом	
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	КП26077	Чай витаминизированный "Витошка"	
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	
КП26115	Масло сливочное (порциями)	10	0/7/1/66			
КП26116	Сыр "Голландский" порционный	10	3/3/0/35			
Завтрак ИТОГО		500	14/24/80/613	Завтрак ИТОГО		5
Понедельник ИТОГО			14/24/80/613	Понедельник ИТОГО		
Вторник				Вторник		
Завтрак				Завтрак		
КП26090	Картофельное пюре	200	5/10/27/265	КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	2
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26055	Чай с сахаром	2
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	
Завтрак ИТОГО		530	16/14/51/470	Завтрак ИТОГО		5
Вторник ИТОГО			16/14/51/470	Вторник ИТОГО		
Среда				Среда		
Завтрак				Завтрак		
КП26079	Каша манная молочная	170	7/9/20/212	КП26054	Каша "Дружба" молочная	1
КП26114	Сырники из творога с соусом молочным	90	5/5/14/146	КП26200	Бутерброд с маслом и сыром(40/10/5)	40/10
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП26055	Чай с сахаром	20
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	10
Завтрак ИТОГО		500	15/14/52/528	Завтрак ИТОГО		52
Среда ИТОГО			15/14/52/528	Среда ИТОГО		
Четверг				Четверг		
Завтрак				Завтрак		
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8/7/8/130	КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	22
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4/6/31/244	КП26055	Чай с сахаром	20
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26056	Печенье в ассортименте	4
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	4

КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0/0/9/82	КП26091	Макароны отварные с маслом	170
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	200	9/11/25/288	КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40
Завтрак ИТОГО		540	12/11/55/491	Завтрак ИТОГО		500
Пятница ИТОГО			12/11/55/491	Пятница ИТОГО		